

*«Скажи наркотикам
НЕТ - раз и
НАВСЕГДА!»*

ГУЗ «Тулский областной центр
медицинской профилактики и
реабилитации имени Я.С.Стечкина»

Фомичева Маргарита Владимировна –
зав.отделом межведомственных и внешних связей

За последнее десятилетие употребление психоактивных веществ в России превратилось в одну из острейших проблем. В настоящий момент она рассматривается, как одна из реальных угроз здоровью населения и национальной безопасности.



Социально-экономические условия

- неблагополучная семья;
- широкое распространение злоупотребления ПАВ в данной местности;
- направление молодежной субкультуры, связанной с потреблением ПАВ;
- отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;
- проживание в районах с низким имущественным цензом



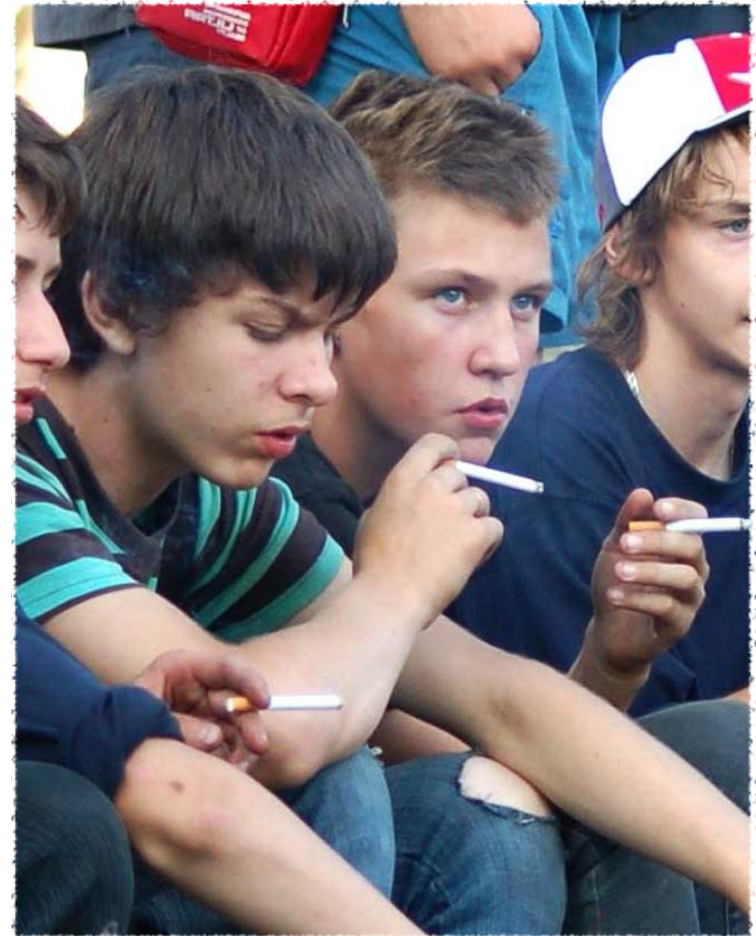
Индивидуально-психологические причины

***из любопытства**

***предложили друзья и желание подражать более старшим или авторитетным сверстникам;**


***из-за неприятностей, связанных с семьей, учебой, сверстниками (желание «нейтрализовать» отрицательные эмоциональные переживания);**

***чтобы противопоставить себя другим**



Что такое наркотики?

Наркотики представляют собой психоактивные вещества (ПАВ) естественного или искусственного происхождения, которые при систематическом употреблении неизбежно приводят к наркомании.



Наркомания – это болезнь:

характеризующаяся формированием психической и физической зависимости от наркотических веществ, а также привыканием к ним.

Обманчивое состояние эйфории

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости и комфорта, которые приводят к потере контроля над собой и утрате чувства реальности. Это состояние продолжается до тех пор, пока ПАВ содержится в крови.

Психическая зависимость:

связана с болезненным стремлением непрерывно или периодически принимать наркотические вещества для того, чтобы испытать определенные ощущения, либо снять явления дискомфорта.

Физическая зависимость

- проявляется интенсивными физическими и психическими нарушениями организма при прекращении поступления препарата и облегчением состояния человека при введении очередной порции наркотика.

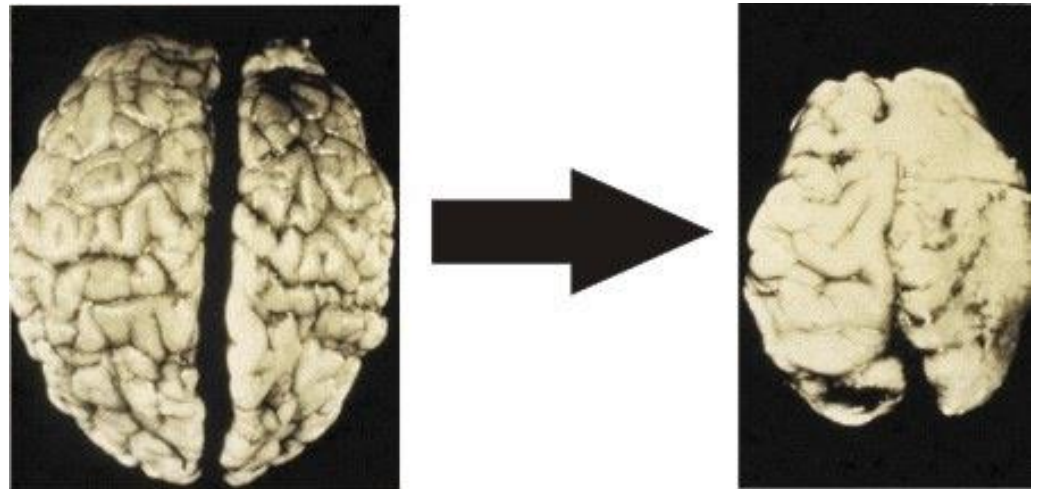
Состояние здоровья при физической зависимости

Через некоторое время регулярного употребления наркотиков эйфория сменяется жесткой физической зависимостью, которая выражается в появлении беспокойства, бессонницы, депрессии, ломоты и давления в суставах, тягостные ощущения в мышцах, могут появляться судороги в конечностях, озноб, сердцебиение и др. неприятные ощущения. В таком состоянии человек не контролирует себя и готов на все, чтобы раздобыть денег на приобретение очередной порции наркотического вещества.

Привыкание – увеличение дозы

При систематическом употреблении наркотических веществ у больного человека формируется привыкание к препарату, вследствие чего возникает необходимость постоянного увеличения его дозы.

Прием наркотических веществ приводит к тяжелым последствиям со стороны всех внутренних органов, среди которых более всего поражается головной мозг



печень

Наносится удар и по печени, которая пытаясь защитить организм, принимает немалую часть яда, разрушающего этот важный орган.



Сердечно-сосудистая система



инфекционные заболевания, среди которых гепатиты и ВИЧ

Употребление ПАВ приводит к самым серьезным социальным последствиям:

- препятствует выполнению учебных, профессиональных и семейных обязанностей, т.к. **80% наркоманов нигде не учатся и не работают;**
- употребление наркотиков сопряжено с **уголовными преступлениями: 3\4 краж, грабежей, разбоев и убийств совершаются наркоманами;**
- у наркоманов разрушаются семьи, плохие отношения с родителями;
- совершаются поступки, представляющие опасность для здоровья и жизни как самого зависимого, так и окружающих его лиц.

* 1/3 всех психических заболеваний связана с употреблением наркотиков

* 90% детей рождается с умственной отсталостью

*




По каким признакам можно распознать наркомана

Внешний вид в той или иной мере напоминает состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя.

Резкое изменение настроения: от беспричинного веселья, смешливости и болтливости, до озлобленности и агрессивности.

Изменение речи: ее ускорение, замедленность, невнятность.



Изменение двигательной активности:
повышенная жестикуляция, неусидчивость,
либо вялость, пассивность.

Изменение координации движений.

Изменение цвета кожных покровов:
бледность, либо покраснение, особенно лица
и верхней части туловища.

Сильно суженные или расширенные зрачки,
практически не реагирующие на свет.

Сухость во рту, осиплость голоса.

Следы инъекций

НАРКОТИКАМИ

НЕТ!



ПОМНИТЕ, что:

- Наркомания – это болезнь, избежать которую гораздо легче, чем потом от нее вылечиться!
- В отдельных случаях даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости от него!
- Наркотики никогда не сделают Вашу жизнь лучше и интереснее, а сделают ее ограниченной и зависимой от очередной дозы наркотиков!
- Талант несовместим с наркотиками, которые пагубно воздействуют на мозг, разрушая его!



Рок-музыканты, погибшие от наркотиков

Ни один из них не знал, что их жизнь закончится так внезапно и трагически от остановки сердца в результате передозировки или самоубийства. Это молодые люди в возрасте 21-32 лет: **Брайн Джонс** (гит.гр.«Rolling Stones»), **Дженис Джоплин**, **Джим Моррисон** (вок.гр.«Doors»), **Том Бакли**, **Сид Вишес** (гит. Гр.«Sex Pistols»), **Игорь Чумычкин** (гит. гр. «Алиса»), **Курт Кобейн** (вок. гр. «Nirvana»), **Анатолий Крупнов** (гр. «Черный обелиск»), **Евгений Назаров** (гр. «Кирпичи»), **Игорь Сорин** (гр. «Иванушкт интрен.»).

Элвис Пресли 23 года своей звездной карьеры провел в буквальном смысле «на колесах». Вначале это были медицинские препараты для снятия усталости, напряжения и перевозбуждения, потом потребовались более сильные препараты: морфин, кокаин и др. Его недаром называли королем рок-н-рола, он **дал 1580 концертов**, **написал и спел 700 песен**, **снялся в 33 фильмах**.



Запомните!

Отказаться от
наркотиков можно
только один раз –
ПЕРВЫЙ!!!

Чтобы навсегда сказать «НЕТ»

- Располагать знаниями и убеждениями о вреде наркотиков.
- Решать свои проблемы, а не прятаться от них.
- Оказывать помощь другим и при необходимости не стесняться прибегать к ней самому.

Чтобы навсегда сказать «НЕТ»

- Быть уверенным в себе. И суметь сказать твердое «НЕТ» на все предложения попробовать ПАВ. Помните, что хорошие люди и хорошие друзья никогда не предложат эти опасные вещества.
- Ценить свою жизнь. Находить себе занятия и увлечения по душе!



Куда можно обратиться:

- **26-18-14** - единый антинаркотический номер Управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Тульской области;
- **32-22-85** «телефон доверия» УМВД России по Тульской области;
- **70-60-62** – Тульская областная антинаркотическая общественная организация «Спасая будущее»;
- **36-63-49** «горячая линия» ГУЗ «ТОНД №1»

ЖИЗНЬ ДОРОЖЕ НАРКОТИКОВ



Будь независимым, скажи нет наркотикам!



Федеральный центр по контролю за оборотом наркотиков на с. Москва

Тел. доверия: 316-86-55

Информационный портал: [www.fcd.ru](#)

000 000 0



Скажем здоровью

ДА!

ДА!

ДА!

Наркотикам -
НЕТ

