

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 26 января 2022 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>65,89 руб.</b>				
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
<b>Стоимость</b>				<b>31,32 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы с растительным маслом	60	54,6	0,84	3,66	4,56
1 блюдо		116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		372	Котлета куриная припуц.	50	91,4	7,7	4,8	4,4
гарнир		202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>				<b>65,89 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 26 января 2022 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы с растительным маслом	60	54,6	0,84	3,66	4,56
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		372	Котлета куриная припуц.	50	91,4	7,7	4,8	4,4
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
<b>Стоимость</b>			<b>60,00 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.