

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 января 2022 г.

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы с растительным маслом	60	54,6	0,84	3,66	4,56
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 января 2022 г.

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)								
		26	Салат из свеклы с растительным маслом	60	54,6	0,84	3,66	4,56
1 блюдо		116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.