

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2021 г.

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | закуска | 47 | Винегрет овощной | 60 | 52,2 | 0,78 | 3,72 | 3,9 |
| | 1 блюдо | 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 13,2 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели с соусом | 50/30 | 86,5 | 6,55 | 4,7 | 4,5 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 60,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---|-------------------|------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 279 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/10 | 425 | 24 | 25,2 | 23,9 |
| | закуска | 71 | Бутерброд с маслом | 30/15 | 168 | 2,4 | 11,1 | 15 |
| | гор. напиток | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 63 | 3,2 | 2,7 | 15,9 |
| | фрукты | 112 | Яблоко (поштучно) | 1 штука | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Стоимость | | | | 63,97 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| | хлеб | | Батон нарезной | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| | хлеб | | Батон нарезной | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | | 313 | Запеканка творожная со сгущ.молоком | 100/10 | 316 | 29,6 | 7,8 | 31,9 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| | хлеб | | Батон нарезной | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3) | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 13,3 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели с соусом | 40/20 | 69,2 | 5,24 | 3,76 | 3,3 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 1,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 1,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,3 |
| Стоимость | | | | 41,48 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.