

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------|--------------|--------|----------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | закуска | 106 | Огурец св.порц | 60 | 7 | 0,48 | 0,06 | 1,5 |
| | гор. блюдо | 376 | Зразы мясные с рисом | 90 | 189,9 | 10,53 | 9,99 | 14,58 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 150 | 102 | 3,15 | 6,6 | 16,35 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,1 | 0,2 | 20,2 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 63,97 руб. | | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------------------------------|--------------|--------|--------------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 233 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 299 | 8,72 | 12,86 | 37,12 |
| | гор. блюдо | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 63 | 1,4 | 1,2 | 11,4 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 233 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 299 | 8,72 | 12,86 | 37,12 |
| | гор. блюдо | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 63 | 1,4 | 1,2 | 11,4 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 233 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200 | 299 | 8,72 | 12,86 | 37,12 |
| | гор. блюдо | 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 63 | 1,4 | 1,2 | 11,4 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | | 122 | Уха с крупой | 250 | 101 | 7,2 | 2,3 | 12,9 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели с соусом | 40/20 | 69,2 | 5,24 | 3,76 | 3,6 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 130 | 164,97 | 4,81 | 0,39 | 25,6 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| Стоимость | | | | 41,48 руб. | | | | |

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11) | | | | | | | | |
| | закуска | 3 | Салат из белокачанной капусты с яблоками | 60 | 51 | 0,72 | 3,72 | 3,72 |
| | | 122 | Уха с крупой | 250 | 101 | 7,2 | 2,3 | 12,9 |
| | гор. блюдо | 348 | Тефтели с соусом | 50/30 | 86,5 | 6,55 | 4,7 | 4,5 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 130 | 164,97 | 4,81 | 0,39 | 25,6 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 60,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.