

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда               | Выход, г          | Ккал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|--------------|--------|----------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |                                  |                   |       |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7) |              |        |                                  |                   |       |       |       |          |
|   | гор. блюдо   | 301    | Омлет натуральный                | 150               | 243,8 | 12,88 | 20,01 | 3,45     |
|   | гор. напиток | 459    | Чай с лимоном                    | 200/7             | 40    | 0,1   | 0,2   | 20,2     |
|   | закуска      | 83     | Бутерброд с отварным мясом птицы | 30/20             | 111   | 7,9   | 4,5   | 9,8      |
|   | фрукты       | 112    | Мандарин (поштучно)              | 1 штука           | 38    | 0,8   | 0,2   | 7,5      |
| <b>Стоимость</b>                          |              |        |                                  | <b>63,97 руб.</b> |       |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                  | Выход, г | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Обед   |              |        |                                     |          |       |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7) |              |        |                                     |          |       |       |      |          |
|  |              |        | Салат из соленых огурцов с луком    | 60       | 36    | 0,12  | 3,6  | 0,72     |
|  |              | 104    | Щи из св.капусты с картофелем       | 250      | 70    | 1,58  | 4,5  | 5,78     |
|  |              | 367    | Мясо птицы в соусе с томатом        | 50/30    | 176,4 | 10,66 | 12,2 | 2,53     |
|  |              | 386    | Рис припущенный                     | 130      | 153   | 3     | 4,68 | 24,7     |
|  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200      | 84    | 0,6   | 0,1  | 20,1     |
|  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                      | 20       | 52,4  | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30       | 90,5  | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        | <b>60,00 руб.</b>                   |          |       |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 декабря 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                  | Выход, г          | Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак  |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)                      |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
|  | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20          | 269  | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200               | 38   | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|  | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30                | 55,7 | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |                                     | <b>30,12 руб.</b> |      |       |       |          |
| Завтрак  |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7) |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
|  | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20          | 269  | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200               | 38   | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|  | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30                | 55,7 | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |                                     | <b>30,12 руб.</b> |      |       |       |          |
| Завтрак  |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)                  |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
|  | гор. блюдо   | 283    | Макароны отварные с сыром           | 180/5/20          | 269  | 8,4   | 9,6   | 37,1     |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                       | 200               | 38   | 0,2   | 0,1   | 9,3      |
|  | хлеб         |        | Батон нарезной                      | 30                | 55,7 | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |                                     | <b>30,12 руб.</b> |      |       |       |          |
| Обед   |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)  |              |        |                                     |                   |      |       |       |          |
|  |              | 104    | Щи из св.капусты с картофелем       | 250               | 70   | 1,58  | 4,5   | 5,78     |
|  |              | 367    | Мясо птицы в соусе с томатом        | 40/30             | 141  | 9,65  | 10,45 | 2,17     |
|  |              | 386    | Рис припущенный                     | 130               | 153  | 3     | 4,68  | 24,7     |
|  | хол. напиток | 495    | Компот из сухофруктов с витамином С | 200               | 84   | 0,6   | 0,1   | 20,1     |
|  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                      | 20                | 52,4 | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
|  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                        | 30                | 90,5 | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |                                     | <b>41,48 руб.</b> |      |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.