

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 ноября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                         | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|--------------|--------|--|----------|------|-------|-------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |  |          |      |       |       |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4) |              |        |  |          |      |       |       |          |
|   | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200      | 299  | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|   | закуска      | 64     | Бутерброд с сыром                          | 30/15    | 153  | 6,7   | 9,5   | 9,9      |
|   | закуска      | 300    | Яйцо вареное (поштучно)                    | 1        | 63   | 5,1   | 4,6   | 0,3      |
|   | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                            | 200      | 94   | 3,3   | 2,9   | 13,8     |
|   | фрукты       | 112    | Мандарин (поштучно)                        | 1 штука  | 38   | 0,8   | 0,2   | 7,5      |
| <b>Стоимость</b>                          |              |        | <b>63,97 руб.</b>                          |          |      |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 ноября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи                                    | Раздел       | № рец. | Наименование блюда          | Выход, г          | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-----------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|
| <b>Родительская плата (вариант 1, день 4)</b> |              |        |                             |                   |       |       |      |          |
|   | закуска      | 21     | Салат из моркови            | 60                | 62,4  | 0,72  | 3,66 | 6,72     |
|   |              | 117    | Суп из овощей               | 250               | 83,25 | 1,72  | 2,57 | 16,75    |
|   |              | 339    | Котлета мясная              | 50                | 128   | 8,7   | 6,9  | 7,8      |
|   | гарнир       | 377    | Картофельное пюре           | 130               | 88,4  | 2,73  | 5,2  | 7,93     |
|   | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины | 200               | 73    | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|   | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                | 30                | 90,5  | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
|   | хлеб         |        | Батон нарезной              | 30                | 55,7  | 1,98  | 0,36 | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>                              |              |        |                             | <b>63,97 руб.</b> |       |       |      |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 ноября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи  | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                         | Выход, г          | Ккал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---|--------------|--------|--|-------------------|-------|-------|-------|----------|
| Завтрак   |              |        |  |                   |       |       |       |          |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)                       |              |        |  |                   |       |       |       |          |
|   | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200               | 299   | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|   | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200               | 63    | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|   | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30                | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>30,12 руб.</b> |       |       |       |          |
| Завтрак   |              |        |  |                   |       |       |       |          |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)  |              |        |  |                   |       |       |       |          |
|   | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200               | 299   | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|   | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200               | 63    | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|   | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30                | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>30,12 руб.</b> |       |       |       |          |
| Завтрак   |              |        |  |                   |       |       |       |          |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)                   |              |        |  |                   |       |       |       |          |
|   | гор. блюдо   | 233    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200               | 299   | 8,72  | 12,86 | 37,12    |
|   | гор. напиток | 464    | Кофейный напиток с молоком                 | 200               | 63    | 1,4   | 1,2   | 11,4     |
|   | хлеб         |        | Батон нарезной                             | 30                | 55,7  | 1,98  | 0,36  | 11,5     |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>30,12 руб.</b> |       |       |       |          |
| Обед  |              |        |  |                   |       |       |       |          |
| Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 4) |              |        |  |                   |       |       |       |          |
|   |              | 117    | Суп из овощей                              | 250               | 83,25 | 1,72  | 2,57  | 16,75    |
|   |              | 102    | Котлета мясная                             | 40                | 128   | 6,96  | 5,5   | 8,44     |
|   | гарнир       | 377    | Картофельное пюре                          | 130               | 88,4  | 2,73  | 5,2   | 7,93     |
|   | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                | 200               | 73    | 0,1   | 0,1   | 18,9     |
|   | хлеб         |        | Хлеб рж. порц                              | 30                | 90,5  | 3,3   | 0,6   | 17,1     |
|   | хлеб         | 111    | Батон нарезной                             | 20                | 52,4  | 1,5   | 0,58  | 10,28    |
| <b>Стоимость</b>  |              |        |  | <b>41,48 руб.</b> |       |       |       |          |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.