

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 октября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость			63,97 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 октября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)				60	62,4	0,72	3,66	6,72
	закуска	21	Салат из моркови	250	120,3	3,2	5,2	5,2
	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	50	91,4	7,7	4,8	4,4
		372	Котлета куриная припуц.	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	гарнир	377	Картофельное пюре					
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				60,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 октября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углево.
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,1
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	1,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1,1
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,1
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	1,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1,1
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,1
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	1,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	1,1
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	250	120,3	3,2	5,2	5,1
			Котлета куриная припущ.	40				
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,1
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,1
Стоимость				41,48 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	250	120,3	3,2	5,2	5,1
			Котлета куриная припущ.	40				
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,1
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,1
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.