

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---------------------------------------|-------------------|------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 334 | Кнели рыбные припущенные | 90 | 80,1 | 12,24 | 1,26 | 4,95 |
| | гарнир | 377 | Картофельное пюре | 130 | 88,4 | 2,73 | 5,2 | 7,93 |
| | | 79 | Масло сливочное шоколадное порционное | 10 | 65 | 0,15 | 6,2 | 1,85 |
| | гор. напиток | 459 | Чай с лимоном | 200/7 | 40 | 0,1 | 0,2 | 20,2 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | фрукты | 112 | Мандарин (поштучно) | 1 штука | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Стоимость | | | | 63,97 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|---|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | закуска | 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 60 | 42,6 | 0,78 | 3,66 | 1,68 |
| | 1 блюдо | 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 13,2 |
| | | 339 | Котлета мясная | 50 | 128 | 8,7 | 6,9 | 7,8 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 130 | 164,97 | 4,81 | 0,39 | 25,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 60,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|--|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 154,5 | 5,54 | 6,88 | 32,62 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 10/20 | 146 | 1,6 | 11 | 10 |
| | закуска | 69 | Бутерброд с маслом | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 154,5 | 5,54 | 6,88 | 32,62 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 10/20 | 146 | 1,6 | 11 | 10 |
| | закуска | 69 | Бутерброд с маслом | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | 234 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200 | 154,5 | 5,54 | 6,88 | 32,62 |
| | | | | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 10/20 | 146 | 1,6 | 11 | 10 |
| | закуска | 69 | Бутерброд с маслом | | | | | |
| Стоимость | | | | 30,12 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 100 | Рассольник ленинградский | 250 | 149,6 | 5,03 | 11,3 | 13,2 |
| | | 102 | Котлета мясная | 40 | 128 | 6,96 | 5,5 | 8,44 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 130 | 164,97 | 4,81 | 0,39 | 25,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 41,48 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2) | | | | | | | | |
| | | | Рассольник ленинградский | 250 | | | | |
| | | 102 | Котлета мясная | 40 | 128 | 6,96 | 5,5 | 8,44 |
| | гарнир | 256 | Макароны отварные | 130 | 164,97 | 4,81 | 0,39 | 25,6 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 41,48 руб. | | | | |

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.