

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	47	Винегрет овощной					
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гарнир	202	Каша гречневая	70/20	150	13,1	9,4	9
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	150	175,87	5,82	3,62	30
	хлеб		Хлеб рж.порц	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	30	90,5	3,3	0,6	17,1
<b>Стоимость</b>				<b>60,00 руб.</b>				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	94	Бутерброд с маслом	15/15	147	1,2	12,5	7,5
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
<b>Стоимость</b>			<b>63,97 руб.</b>					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
<b>Стоимость</b>			<b>30,12 руб.</b>					
<b>Завтрак</b>								
<b>Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
<b>Стоимость</b>			<b>30,12 руб.</b>					
<b>Завтрак</b>								
<b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)</b>								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
<b>Стоимость</b>			<b>30,12 руб.</b>					
<b>Обед</b>								
<b>Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)</b>								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
				50/20	86,5	6,55	4,7	4,5
		348	Тефтели мясные с соусом	150	175,87	5,82	3,62	30
	гарнир	202	Каша гречневая	200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб	111	Батон нарезной					
<b>Стоимость</b>			<b>41,48 руб.</b>					
<b>Обед</b>								
<b>Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)</b>								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
				50/20	86,5	6,55	4,7	4,5
		348	Тефтели мясные с соусом	150	175,87	5,82	3,62	30
	гарнир	202	Каша гречневая	200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб	111	Батон нарезной					
<b>Стоимость</b>			<b>41,48 руб.</b>					

Зав. производством

Бухгалтер

Филатова О.П.

Еремичева Е.А.