

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	70/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	50/30	75	6,71	5,78	7,07
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	50/30	75	6,71	5,78	7,07
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.