

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ " Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	94	3,6	3,3	25
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты		Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость			63,97 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты	250	104,16	1,93	6,34	10,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	70	97	8,6	1,3	11
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			60,00 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Рожкова Л.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 сентября 2021 г.

МБОУ "Социалистическая школа № 18"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		279	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			30,12 руб.					
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		279	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			30,12 руб.					
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		279	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость			30,12 руб.					
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
			Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			41,48 руб.					
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
			Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость			41,48 руб.					

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.