"Согласовано"
Начальник Щекинского территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

_____И.В. Дашкина
"20" авг. 2020 г.

"Утверждаю"
Директор ООО "Компания ПродЭКО"
_____Н.В.Гартман
"20" авг. 2020 г.

"Утверждаю"
Председатель комитета по образованию
Администрации Щекинского района
_____С.В.Муравьева
"20" августа 2020 г.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
горячего приема пищи для обучающихся 1-4-х классов
на 2020 год (второй вариант)

	№ технолог. карты	Наименование продуктов	Ед.изм.	Кол-во на 1 уч-ся	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мл			
					Белки	Жиры	Углеводы		B 1	B 2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
		1 день															
		Завтрак															
Пермь	272	Омлет с колбасными продуктами	г	170	14,600	18,400	3,000	236,000	0,120		0,400	211,200	2,400	119,400	243,600	22,600	1,420
Пермь	79	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
Пермь	75	Сыр порционный		15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800				85,800	50,800	3,500	0,980
Пермь	457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000						5,100	7,700	4,200	0,820
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			**19,100**	**29,000**	**23,930**	**431,200**									
		2 день															
		Завтрак															
Пермь	375	Плов с птицей	г	210	21,100	23,800	27,300	408,000	0,060		1,200	82,400	5,600	28,700		37,400	1,530
Пермь	464	Кофейный напиток с молоком	г	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020		0,300	9,500		54,300	38,300	6,300	0,070
Пермь	79	Масло сливочное порцио	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
Пермь	75	Сыр порционный		15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800				85,800	50,800	3,500	0,980
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			**22,580**	**32,250**	**38,830**	**537,100**									
		3 день															