

Всероссийская информационная акция «Должен знать!»

Цель Акции — профилактика распространения ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний в молодежной среде.

ВИЧ-инфекция и её профилактика

Что такое ВИЧ

При разговоре о такой болезни надо различать ВИЧ-инфекцию и СПИД.

ВИЧ – заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита, при этом организм человека находится в состоянии невозможности противостоять инфекциям. Болезнь поражает человеческую иммунную систему, она постепенно теряет активность, не может сопротивляться распространению ВИЧ и прочим инфекциям, опухолям, провоцируемым основным заболеванием.

В результате развивается синдром приобретенного иммунодефицита, продвинутый этап процесса ВИЧ. В стадии СПИДа организм человека так ослаблен, что заболевания, развивающиеся на его фоне, становятся необратимыми, а больной неизбежно погибает. Пока не разработано лекарство, способное вывести вирус из организма, меры профилактики ВИЧ-инфекции являются единственным вариантом уберечься от заражения неизлечимой болезнью.

Поэтому очень важно вести правильный образ жизни, избегая всех тех моментов, которые могут привести к заражению.

Однако знайте, что вирус ВИЧ-инфекции мало устойчив во внешней среде и в быту практически не передается. Вы не можете заразиться ни через постельное белье, ни через посуду, мочалку или мыло. Для заражения необходим контакт биологических жидкостей здорового и больного человека.

Однако соблюдать меры предосторожности необходимо. Поэтому постарайтесь не пользоваться общими бритвенными приборами, зубными щетками, маникюрными принадлежностями и т.д.